

防止伤害 做好手部防护

我们的双手是全身最容易受到损害的部位之一，我们生活中的一举一动都离不开它。因此，我们需要佩戴上符合工作任务的危险系数，同时尺寸适中的手套来确保防护和避免受伤。

PROTECT YOUR
HANDS AND FINGERS

WEAR THE
RIGHT GLOVES
FOR THE TASK



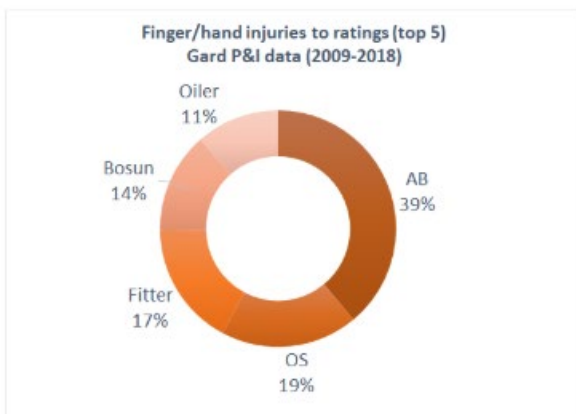
There is no one glove to rule them all
Pick the right size and type of glove for the job.



www.gard.no



根据协会 2009-2018 年这十年间的数据整理显示，约有 25%的船员保险理赔都与手及手指相关。数据同时显示，普通船员此类理赔的数量是高级船员的两倍。在各级别船员中，大部分的手指/手部伤害发生在一级水手（AB）身上，而高级船员中，轮机员(二管轮，三管轮和电机员)是最容易受到此类伤害的。另外，从理赔费用的比例上来看，15%的船员受伤理赔都是源于手指或手部伤害。



造成手指受伤的原因很多。在执行需要身体灵活性的工作时，船员的防护意识和警觉性水平是重要因素。防护意识来自于经验、知识积累和过去可能执行过此类任务的人的适当监督。另一方面，警觉性可能会随着一天中的不同时间或参与任务的个人的身心疲劳程度而变化。

另一个常见的原因是，船员可能对为什么需要手部保护，或者如何为特定任务选择合适的手套了解有限。船员因此可能根本不戴手套，或戴着不适合特定任务的手套，甚至手套可能不适合佩戴者。安全管理体系（SMS）不仅应具体规定需佩戴手套的场景，还应说明佩戴手套的类型。这是个人防护设备矩阵图（PPE matrix）的典型内容。

选择正确的手套

选择手套时，第一步是明确特定任务的危害性，如磨损、割伤、刺穿、接触化学品或高温。手套的尺寸和舒适度也必须符合佩戴者。应松紧适中。还应适当考虑与危险接触的类型和持续时间。在选择手套时，《安全工作守则》[Code of Safe Working Practices \(COSWP\)](#) 中有如下一些建议：

- 处理尖锐或粗糙物体时戴皮手套
- 处理热物品时戴耐热手套
- 处理酸、油、溶剂或化学品时戴橡胶、PVC 或合成手套
- 操作电气设备时戴绝缘手套

长时间佩戴手套

[国际劳工组织\(ILO\)](#) 补充了一个注意事项，即长时间戴手套会使皮肤发热、出汗，并导致皮肤问题。国际劳工组织指出，使用单独的棉质内里手套有助于防止这种情况。

最后，请谨记！手套等任何个人防护装备的舒适程度，都会对船员执行特定任务的方式产生影响。