

爭分奪秒——沒有氧氣，你能活多久？



在大多數情況下，人腦在完全缺氧 3 分鐘後，會遭受不可逆的腦損傷。對於進入封閉處所工作的遇險人員，我們準備好在這段時間內實施搶救或復蘇了嗎？

在大部分情況下，當從封閉處所營救出遇險人員時，實施任何類型的復蘇急救都為時已晚。即便在封閉處所的入口採取了適當監督措施，但如果對實施搶救準備不足，也無法扭轉傷亡的情況。相關演習時的經常性訓練和練習能使船員做好準備，因此我們建議，在開展進入封閉處所的演習期間，設定以時間為標準的目標，以便船員瞭解相關的風險。

希望瞭解更多資訊，您可查看以下內容：

Gard 關於封閉處所進入培訓的宣傳活動

警示通函：[船上無聲的隱形殺手](#)

防損海報：[爭分奪秒](#)