

争分夺秒——没有氧气，你能活多久？



在大多数情况下，人脑在完全缺氧3分钟后，会遭受不可逆的脑损伤。对于进入封闭处所工作的遇险人员，我们准备好在这段时间内实施抢救或复苏了吗？

在大部分情况下，当从封闭处所营救出遇险人员时，实施任何类型的复苏急救都为时已晚。即便在封闭处所的入口采取了适当监督措施，但如果对实施抢救准备不足，也无法扭转伤亡的情况。相关演习时的经常性训练和练习能使船员做好准备，因此我们建议，在开展进入封闭处所的演习期间，设定以时间为标准的目标，以便船员了解相关的风险。

希望了解更多信息，您可查看以下内容：

Gard 关于封闭处所进入培训的宣传活动

警示通函：[船上无声的隐形杀手](#)

防损海报：[争分夺秒](#)