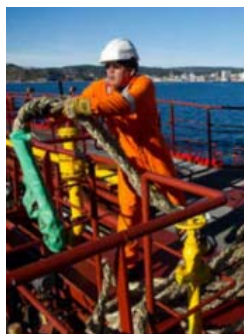


体力劳动时照顾好自己的背

前言

每年，船员都会因吊、搬、拉重物不当而受伤。背伤是船员最常见的一种伤，且对船员和船东都可能产生严重影响。受伤的船员会发现自己的工作能力因此受到影响，且生活方式也不得不发生改变。另一方面，当船员因背伤无法履行自己在船上的职责时，船东也可能需要承担实质性的花费。鉴于大部分背伤都可以通过正确的提吊技巧加以避免，本期通函旨在提醒船东和船员严格遵循恰当的提吊和人力操作指示的重要性 - 无论该特定操作的类型为何或耗时多久。



Gard 的经验

Gard 所经历的 *船员索赔* 基本都源于 *船员生病、受伤或死亡*。回顾 Gard 在过去十年中登记的船员索赔记录，*船员受伤* 占了 Gard 理赔成本的很大一部分。在这期间，Gard 有将近 10% 的理赔额是单因船员受伤引起的。而在这些索赔中，有 25% 是背伤。背伤已成为目前最为昂贵的受伤理赔类型。根据受伤记录所登记的受伤地点，可以发现将近一半的背伤发生于甲板上或机舱内工作的时候。根据背部受伤的案例来看，背部会受伤似乎与船员的年龄无关。

在 Gard 处理的一起案件中，一名船员抱怨其在一次提吊旋梯的操作中导致下背部疼痛，进而扩散到下肢。由于他的症状持续不减，在向岸上的医生就诊并接受药物治疗后，该名船员被遣返回国接受进一步的诊断和治疗。该名船员最终被鉴定为高度伤残，并且系因于船上工作期间受伤而得到了 100% 的伤残赔偿金。下表罗列了在背部受伤案例中可能涉及的一些赔偿费用。根据个案的不同情况，还可能产生其他额外费用，例如，偏航费用和/或产生纠纷时的法律费用。

非创伤性背伤的典型费用（美元）	
遣返费用	1,000
协会通代费用	9,000
替补人员费用	3,000
医疗费用	17,000
病假工资	5,000
伤残赔偿金	130,000
总计 (美元):	165,000

Your contacts

Senior Manager, Loss Prevention
Terje R. Paulsen
→ terje.paulsen@gard.no

Senior Loss Prevention Executive
Marius Schönberg
→ marius.schonberg@gard.no

Loss Prevention Executive
Kristin Urdahl
→ kristin.urdahl@gard.no

值得注意的是，每项费用会因产生的地理位置不同而发生巨大变化。例如，美国的医疗费用在单个案例中就能很轻易地达到 20 万美元。另外，由于美国每日的住院费用大约为 25,000 美元，所以倘若因重症需要特别护理时，医疗费用会更高。如果船员需要在美国接受治疗，船东尽早地通知 Gard 就显得至关重要，如此，Gard 便可以及时作出评估，提供适当的医疗安排和案件管理服务，并审核医疗费用。

背伤- 成因

造成急性背伤最常见的原因往往与身体协调性（换言之，即提、推、拉、搬重物的方式）较差、身体状况不佳、工作或工作场地的设计粗糙、提物过重和/或脚下地面环境恶劣（如地板过滑）等因素有关。在船上安全地进行人力操作是非常具有挑战性的。船上的工作环境可能非常糟糕，恶劣的天气环境和船舶的颠簸也是必须考虑的因素，而甲板在经过海水连续不断的拍打后也可能会变得相当湿滑。另一个有关船舶操作的挑战则是时间。当时间成为航行途中的关键因素时，船员往往会感到压力倍增，并且会采用不安全的操作程序，以期能赶上航行计划。

船舶操作通常会包括许多体力劳动。船员长期提吊重物，久而久之，可能会导致背部不适。由于疼痛在初期通常被认为“正常”且可承受，所以潜在重伤的征兆经常被忽视。因此，有时急性伤病看似是由一次明确的事故造成的，但其实，多年来不正确的操作方式所导致的骨肌承重机能弱化才是真正的病因。

雇主和雇员的责任

船上的卫生安全受各船旗国法律的规制。国际上就此有关的重要文件则有国际劳工组织的《海事劳工公约》(MLC)，该公约将于 2013 年 8 月生效。MLC 第 4.3 条就卫生安全防护问题和事故预防问题作出了规定，但并未明确细节问题。相反，MLC 明确了哪些问题应由船旗国法律予以规制。各种国际和国内标准都对有害工作场所的可接受程度及如何建立并实施船舶职业健康政策作出了规定。¹

值得强调的是，船东有义务将相关规定付诸实施，但每个船员也有责任遵守船上的特别规定和政策。船员应合理地照顾好自己以及可能受他们活动影响的其他人的健康和安​​全，并且应立即将事故和虚惊事件向适当的船舶管理人员作出报告。

建议- 背伤的预防

幸运的是，大多数船旗国和船东以向船员提供良好的工作环境为荣。然而，随着 MLC 于 2013 年开始实施，Gard 的会员和客户有了一个

¹例如国际劳工组织的业务守则《海上与港口船上事故预防守则》，以及英国海事与海岸警卫署的《商船船员安全工作守则(COSWP)》。

Your contacts

Senior Manager, Loss Prevention
Terje R. Paulsen
➔ terje.paulsen@gard.no

Senior Loss Prevention Executive
Marius Schönberg
➔ marius.schonberg@gard.no

Loss Prevention Executive
Kristin Urdahl
➔ kristin.urdahl@gard.no

明确且受到规制的责任，就是应确保船员在船上的工作环境应有利于他们的职业健康和​​安全。大多数职业事故和背伤均发生于履行日常工作职责的过程中，因此预防措施应着重于船上所有重要工作的操作指示，而并非只针对高风险工作，如系泊或机舱维修工作。我们建议：

定期评估风险 定期评估与每项工作有关的风险，若必要，还应完善操作程序和设施设备。提吊设施及其他工作设施必须符合其特定用途。

制定工作计划 来避免或尽可能减少在不合适的环境中工作。

定制培训 给每个工作组定制培训，包括基本的解剖操作，并着重强调因不佳的身体状况所可能引发的风险。

关注屈身、提吊和搬运的正确方法 抓住每次机会，例如在正式的安全会议及工作前安全会议中，提醒船员关注屈身、提吊和搬运的正确方法。有关人力操作技巧的宣传海报、工作指示及图解说明应张贴于船上的各个重要场所。²

强调团队合作的重要性 与同伴合作分担重物，并且在必要时靠机械辅助来搬运沉重和/或超大物件。

鼓励尽早报告病症 发现病症，如颈部或背部疼痛时，应尽早做出报告。倘若能够察觉出身体的强健性有所减弱，也许可避免急性背伤的发生。是否尽早地报告病症，往往会关系到是只需接受相对短期的治疗和恢复，还是会面临长期的永久伤残。

加强锻炼！ 强健的体魄要比缺乏锻炼的身体更能承受意想不到的压力和张力。

根据 Gard 的统计数据显示，仅背伤一项就占了海运业船员疾病、生产力损失以及理赔系统经济负担的一大部分。Gard 的统计数据同时也清楚地揭示了，在船上，个人的健康和​​安全是最为重要的。通过提供安全有保障的船上工作环境，包括培训机会，船东可以帮助于船上工作的每个船员去多加照顾他们自己和其他船员的健康和​​安全。

Your contacts

Senior Manager, Loss Prevention
Terje R. Paulsen
➔ terje.paulsen@gard.no

Senior Loss Prevention Executive
Marius Schønberg
➔ marius.schonberg@gard.no

Loss Prevention Executive
Kristin Urdahl
➔ kristin.urdahl@gard.no

² 图解范本请见英国海事与海岸警卫署的《商船船员安全工作守则(COSWP)》第 19 章“人力操作”的附件。

本文仅供参考。虽然我们已尽力确保所涉信息在最初公布时的准确性和质量，但是对于因依赖本文信息所可能引起的无论何种性质的损失或损害，GARD AS 不承担任何责任。www.gard.no